

Aktivní látky	Obsah v 1 tabletě	RVH (%)*
<b>Vitamíny</b>		
vitamín C	90,0 mg	113
vitamín E (alfa-tokoferol)	18,0 mg	150
niacin	7,5 mg	47
vitamín B <sub>6</sub>	6,0 mg	429
kyselina pantotenová	3,0 mg	50
vitamín B <sub>1</sub>	2,4 mg	218
vitamín B <sub>2</sub>	1,5 mg	107
vitamín A	333 µg	42
kyselina listová	300 µg	150
biotin	30 µg	60
vitamín B <sub>12</sub>	1,5 µg	60
<b>Minerály</b>		
zinok	12,0 mg	120
chrom	60 µg	150

\*RVH – referenční výživová hodnota

- **Chrom** přispívá k udržení normální hladiny glukózy v krvi
- **Zinok** přispívá ke správné látkové přeměně sacharidů, je potřebný pro správnou funkci imunitního systému, ochranu buněk a také k udržení dobrého zraku.
- Vitamín **C** je důležitý antioxidant, který pozitivně ovlivňuje imunitní systém spolu s vitamínem **B<sub>6</sub>** a **B<sub>12</sub>**
- Vitamín **C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>**, ale aj **Niacin, Biotin** napomáhají správnému fungování nervového systému a kromě toho **Niacin** přispívá ke snížení vyčerpání a únavy.

**Dávkování:** denně 1 tabletu spolknout a zapít sklenicí vody, nejlépe po jídle.

**Zastoupení pro ČR:** Wörwag Pharma Česko s.r.o., Bucharova 2657/12, Stodůlky 158 00 Praha 5

**Velikost balení:** 30 a 90tbl.